

# Gmail のはじめ方

1. <http://mail.google.com/>へアクセス。  
(検索サイトが表示されている人は、上のメニューの **Gmail** をクリック)



2. **アカウントを作成する** をクリック。



3. 必要事項を**入力**する。

Change Language / 言語の変更: 日本語

### アカウントを作成

Google アカウントから、Gmail や [Google の他のサービス](#)にアクセスできます。Google アカウントを既にをお持ちの場合は、[こちらからログイン](#)できます。

#### Gmailを始めよう

姓:

名:

希望するユーザー名:  @gmail.com  
例: Ichiro.Tanaka, I.Tanaka

パスワードを作成:  [パスワードの安全度:](#)  
8文字以上にしてください。

パスワードを再入力:

ログイン状態を保持する

ウェブ履歴を有効にする [詳細](#)

セキュリティ保護用の質問:  質問を選択してください。 [詳細](#)  
セキュリティ保護用の質問とその答えはパスワードを忘れたときに必要になります。

回答:

予備のメール アドレス:   
このアドレスは、問題が発生した場合やパスワードをお忘れになった場合に、お客様のアカウントを認証するために使用します。別のメール アドレスをお持ちでない場合は、空白のままにしておいてください。 [詳細](#)

居住国: 日本

文字の確認: 画面に表示されている文字を入力してください。  
  
大文字と小文字は区別されません

利用規約: [サービス利用規約](#) [印刷用](#)  
1. ユーザーと Google の関係

次の [同意する](#) をクリックすることで、上記の [利用規約](#) と、[プログラム ポリシー](#) および [プライバシー ポリシー](#) に同意したことになります。

4. **同意してアカウントを作成** ボタンをクリック。

5. Gmail へようこそその画面が開くので、**メールボックスを開く**をクリック。



6. **受信トレイ**に、Gmail チームからのメールが届いています。



これで Gmail が使えるようになりました。

また、今回作成した **Gmail アカウント** (Gmail メールアドレス) が **Google アカウント** になります。すなわち、Gmail 以外の Google サービスも Gmail アカウントでログインできます。